

# El Virus del Ebola

*Escrito por el Medico Obiageli Obijio*

*Especialista certificado de enfermedades infecciosas por la asamblea de ABIM*

El virus del Ebola es un virus RNA que pertenece a la familia Filoviridae/ Filoviruses. Causa el virus del Ebola y fiebre hemorrágica del Ebola.

Actualmente, existe una epidemia del virus del Ebola en los siguientes países del oeste de Africa: Liberia, Sierra León y Guinea. También se han reportado un número significativo de casos en Nigeria y Senegal. Sin embargo, al parecer el brote en Nigeria ha sido contenido.

Hace dos días, se le diagnostico a un paciente el virus del Ebola en Dallas, Texas. Por lo tanto, es el primer caso del virus del Ebola en Los Estados Unidos.

## **¿Cómo se transmite?**

El Virus del Ebola se transmite a través del contacto directo con las cortadas en la piel o fluidos del cuerpo (sangre, vomito, orina, heces fecales y posiblemente el sudor) con una persona que ya ha presentado los síntomas de esta infección.

El virus del Ebola no se transmite a través del aire, el agua o la comida.

En Africa, Se puede contraer el virus del Ebola mediante el consumo de la carne cruda de animales silvestres.

## **Periodo de incubación**

Se calcula que el periodo de incubación es de 2-21 dias desde el momento en que se transmite la enfermedad.

## **Síntomas del Virus del Ebola**

Los síntomas son; fiebres, escalofríos, dolores en el cuerpo, dolores musculares, nauseas, vómito, diarrea, dolores de cabeza severos, ronchas, hemorragia y otros síntomas que no se parecen al flu. El paciente puede tener uno o muchos de estos síntomas y no necesariamente surgirán al mismo tiempo.

## **Tratamiento**

No existe por el momento una terapia o vacuna que pueda contrarrestar los efectos del virus del Ebola. No obstante, se están desarrollando vacunas y medicamentos.

## **Prevención**

\*Evite el contacto físico con personas infectadas con el virus del Ebola.

\*Asegúrese de lavarse las manos completamente.

Si su hijo/a ha sido expuesto a un caso sospechado o confirmado de ser el virus del Ebola, debe llamarle a su doctor y su escuela inmediatamente. No lleve su hijo/a a la escuela hasta que él o ella haya sido revisado/a por un doctor o el Departamento de Salubridad Pública.

Si un pariente o amigo que recientemente viajó a [Africa](#) y presenta alguno de los síntomas mencionados, debe informarle un doctor inmediatamente.